Ausrüstung Waldspielgruppe

Ausrüstung/Kleidung

Die richtige Ausrüstung der Kinder ist das "A und O" in der Waldspielgruppe. Es gibt kein schlechtes Wetter, nur unangepasste Kleidung!
Die folgende Liste dient als Empfehlung. Natürlich können Sie ihr Kind auch anders anziehen. **Bitte ziehen Sie ihr Kind aber immer so an, dass die Kleider schmutzig werden dürfen.**

Kleidung im Sommer

Wir empfehlen lange Hosen, Socken und Wanderschuhe. Im Wald ist es stets ein wenig kühler. Die langen Hosen, mit Socken darüber gezogen, schützen gegen Zecken und Brombeerranken. Dazu immer eine Fleecejacke mitnehmen.
Bei Regen wasserdichte Regenjacke mit Kapuze und Matschhose darüber ziehen. Gummistiefel sind dann auch eine gute Idee.

Kleidung im Winter

Sehr bewährt hat sich das Zwiebellooksystem:
Die 1. Schicht sollte Thermowäsche und dicke Socken sein.
Die 2. Schicht sollte eine Fleecejacke und eine lange Fleeceleggings oder ähnliches sein .
Die 3. Schicht ist eine Skihose/Skijacke bzw. warm gefütterte Matschhose und Skijacke.
Dazu Mütze, wasserfeste und sehr warme Handschuhe, gute Winterstiefel (warm gefüttert, wasserdicht), Schal. **Wichtig zu wissen:** Im Winter zusätzlich immer ein paar Ersatzhandschuhe einpacken.

Windeln

Sind kein Hindernisgrund für die Waldspielgruppe. Es sollten stets Ersatzwindeln mitgegeben werden. WC-Training im Winter ist im Wald nicht zu empfehlen. Wenn es nicht klappt, ist dann die ganze Kleidung nass und kaum zu ersetzen. Daher im Wald im Winter zur Sicherheit lieber eine Windel anziehen, wenn das Kind noch nicht so sicher ist.

Schuhe

Im Sommer Wanderschuhe mit gutem Halt.
Im Winter warm gefütterte, wasserdichte Winterstiefel mit guter Sohle.

Nach Bedarf

Sonnenschutzmittel einreiben (vor dem Zeckenschutzmittel), Zeckenschutz-/Moskitomittel.

Rucksack

Ideal ist ein Kinderrucksack, der vorne einen Brustgurt zum Verschliessen hat. Damit können die Kinder besser laufen.
Bitte im Rucksack stets die wichtigsten Ersatzkleider, in wasserdichter Plastiktüte eingewickelt, mitbringen.
Bitte Rucksack, Znüniboxen und Handschuhe/Mützen immer mit Namen beschriften.

Essen/Trinken

Bitte immer ein ausreichendes Znüni von zuhause mitnehmen. Dazu gehört auch eine Wasserflasche. Im Winter ist auch ein warmer Tee/Punsch in einer Thermoskanne sehr empfehlenswert. Frische Luft und Bewegung steigern den Appetit.

Spielgruppe Wunderlampe, Muttenzerstrasse 2, 4127 Birsfelden
Ornella Schuwey 079 281 22 40, Esthi Kämpfer 079 294 87 69